

Saint Germain lès Corbeil (Elémentaire)
Menus du 29/04/2024 au 03/05/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

menu bio

 Brandade de poisson pmd
(pdt bio fraîche)

 Camembert bio

 Orange bio

Barre bretonne à partager
Petit fromage frais nature
Briquette de jus multifruits

MARDI

 Salade verte bio
et vinaigrette moutarde

Cordon bleu de volaille
Ratatouille à la niçoise
Blé

Dessert lacté gélifié saveur
chocolat

Baguette
Confiture d'abricots
Poire
Briquette de lait nature

MERCREDI

JEUDI

Concombre et maïs
et sauce cocktail
et dés d'emmental

Boulettes de mouton et boeuf
sauce tomate basilic

 Riz bio

 Brocolis bio

Batonnet freeze

Baguette
Pâte à tartiner individuelle
Poire
Briquette de lait nature

VENDREDI

menu végétarien

 Houmous bio

Farfalles aux légumes du sud et
dés de fromage de brebis

 Yaourt bio aromatisé framboise

Banane

Gâteau fourré à la fraise
Petit fromage blanc aux fruits
Briquette de jus d'orange

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Saint Germain lès Corbeil (Elémentaire)
Menus du 06/05/2024 au 10/05/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

 Salade de tomate bio
et vinaigrette moutarde
et billes de mozzarella

 Beignet de poisson pmd
 Purée d'épinards cpne (pdt
fraîche)

Ile flottante
et sa crème anglaise

Baguette
Coupelle de gelée de groseille
Pomme
Briquette de lait nature

MARDI

 Sauté de bœuf char façon
orientale
Haricots verts
Semoule

Coulommiers

 Pomme bio

Madeleine
Petit fromage blanc aux fruits
Briquette de jus multifruits

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Cuisiné par nos
équipes



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande charolaise

Saint Germain lès Corbeil (Elémentaire)
Menus du 13/05/2024 au 17/05/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

Pomelos

Ravioli de boeuf

 Yaourt bio nature

Baguette
Fromage fondu Vache qui rit
Briquette de jus de pomme

MARDI

 Filet de merlu pmd aux fines herbes

Carottes à l'ail
Blé

 Camembert bio

Melon jaune

Barre bretonne à partager
Poire
Briquette de lait nature

MERCREDI

 Céleri bio rémoulade

 Emincé de dinde lr sauce aigre douce

Pommes de terre en lamelles persillées
Brocolis

Bûche mélangée (lait vache et chèvre)

Crème dessert au chocolat

Gaufre poudrée
Petit fromage frais nature
Briquette de jus d'orange

JEUDI

****amuse bouche: cornichon aigre douce****
****menu végétarien****

Taboulé

Nugget's à l'emmental

 Epinards branches bio à la béchamel

Petit fromage blanc aux fruits

Pastèque

Baguette
Confiture d'abricots
Coupelle de purée de pommes et poire
Briquette de lait nature

VENDREDI

****menu bio****

 Salade de tomate bio
 et dés de cantal aop
et vinaigrette moutarde

 Rôti de veau bio sauce forestière (oignon, champignon, carotte, ail)

 Courgettes bio

 Riz bio

 Purée pomme bio parfumée fleur d'oranger

Gaufrettes au chocolat
Yaourt nature
Briquette de jus multifruits

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable

Saint Germain lès Corbeil (Elémentaire)
Menus du 20/05/2024 au 24/05/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

Melon jaune

 Poulet lr rôti au jus

 Purée de brocolis bio et
pommes de terre fraîches

Dessert lacté flan saveur vanille
nappé caramel

Baguette
Confiture de fraises
Orange
Briquette de lait nature

MARDI

Salade de betteraves rouges
et vinaigrette moutarde

 Sauté de boeuf char sauce
paprika persil
Petits pois très fins

Petit fromage blanc aux fruits

 Pomme bio

Madeleine
Yaourt aromatisé
Briquette de jus multifruits

MERCREDI

****menu végétarien****

 Œuf dur bio
et dosette de mayonnaise

Couscous de légumes, fèves et
semoule

 Pont l'Evêque aop

Banane

Croissant
Coupelle de purée de pommes
Briquette de lait nature

VENDREDI

**** les pas pareilles : gâteau mou
au caramel et caramel liquide****

Concombre et maïs
Sauce crème ciboulette

Poisson blanc MSC et dés de
saumon sauce citron

 Chou fleur bio béchamel
et emmental râpé

 Gâteau au caramel, farine lcl
caramel liquide

Baguette
Pâte à tartiner individuelle
Yaourt nature
Briquette de jus multifruits

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit local



Viande charolaise

Saint Germain lès Corbeil (Elémentaire)
Menus du 27/05/2024 au 31/05/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

 Salade de tomate bio
et vinaigrette moutarde
et billes de mozzarella

 Colin d'Alaska pmd pané au riz
soufflé
Haricots verts

 Beignet parfum chocolat
noisette dcg

Corn flakes
Pomme
Briquette de lait nature

MARDI

****menu végétarien****

Macédoine
et dosette de mayonnaise

VG. RIZ, KORMA BRUNOISE
PROVENCALE, PETIT POIS

 Cantal aop

 Orange bio

Baguette aux céréales
Miel
Yaourt aromatisé
Briquette de jus de pomme

MERCREDI

Salade iceberg
et maïs
et vinaigrette moutarde

 Bolognaise de boeuf char
 Penne bio semi-complet

Tomme blanche

 Coupelle de purée de pomme
et poire bio

Barre bretonne à partager
Banane
Briquette de lait nature

JEUDI

 Concombre bio et maïs bio
et vinaigrette moutarde

 Rôti de porc* Ir sauce
charcutière (moutarde, cornichon)

 Rôti de dinde Ir sauce
charcutière (moutarde, cornichon)

 Boulgour bio

 Chou fleur bio

Crème dessert au caramel

Baguette
Coupelle de gelée de groseille
Yaourt nature
Briquette de jus d'orange

VENDREDI

 Rôti de veau bio au jus
Carottes
Pommes de terre vapeur

Fromage blanc individuel sucré
différemment :
Brisure Oréo

Fraises

Cake nature (farine LCL)
Coupelle de purée de pommes
Briquette de lait nature

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres


Appellation
d'Origine Protégée


Certifié Label
Rouge


Décongelé


Issu de l'agriculture
biologique


Produit de la mer
durable


Viande charolaise

Saint Germain lès Corbeil (Elémentaire)
Menus du 03/06/2024 au 07/06/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

**** menu végétarien****

 Salade de betteraves bio
vinaigrette au cumin

Nuggets de blé

Riz

Ratatouille à la niçoise

Fromage frais Petit Moulé

Orange

Baguette

Miel

Yaourt nature

Briquette de jus de pomme

MARDI

Salade de tomates
et billes de mozzarella
et vinaigrette moutarde

 Sauté de boeuf char sauce au
maïs doux

 Haricots verts bio

Crêpe nature sucrée

Rocher coco nappé chocolat

Poire

Briquette de lait nature

MERCREDI

Concombre et maïs
et vinaigrette moutarde

 Emincé de dinde 1r sauce kebab
(paprika, cumin, coriandre, ail,
oignon, origan, piment, cannelle)

 Tortis tricolores bio

Camembert

Nectarine blanche

Baguette

Coupelle de gelée de groseille

Petit fromage frais nature

Briquette de jus multifruits

JEUDI

**** les pas pareilles : assiettes de
fruits frais : melon jaune et
melon charentais****

 Sauté de porc* 1r sauce au
thym

 Sauté de dinde 1r au thym

Carottes

Semoule

 Yaourt bio brassé à la fraise

Assiette de fruits d'été (Melon
jaune - Melon Charentais)

Gaufre poudrée

Coupelle de purée de pommes et
fraises

Briquette de lait nature

VENDREDI

 Courmentier de colin d'alaska
(purée courgette bio et pdt)

 Pont l'Evêque aop

Banane

Gâteau fourré à la fraise

Petit fromage blanc aux fruits

Briquette de jus d'orange

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Viande charolaise

Saint Germain lès Corbeil (Elémentaire)
Menus du 10/06/2024 au 14/06/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

Radis roses
et beurre

 Merlu portion pmd sauce
béchamel aux épices douces

 Blé bio façon pilaw

 Haricots verts bio

Yaourt nature

Baguette
et beurre

Orange

Briquette de lait nature

MARDI

Cordon bleu de volaille
 Epinards branches bio à la
béchamel

 Coquillettes bio

Fromage frais Petit Cotentin

Pomme

Pain au chocolat
Yaourt nature
Briquette de jus multifruits

MERCREDI

Salade de courgettes et tomates
vinaigrette au miel

 Rôti de bœuf char
sauce barbecue

 Purée Dubarry, chou fleur bio
et pommes de terre fraîches lcl bio

 Saint Nectaire aop

Dessert lacté flan saveur vanille
nappé caramel

Miel pops
Banane
Briquette de lait nature

JEUDI

****menu végétarien****

Tartinade d'haricots blancs

 Penne semi-complète bio
sauce lentilles corail, curry et maïs

Pointe de Brie

Melon vert

Baguette aux céréales
Confiture de fraises
Petit fromage blanc aux fruits
Briquette de jus de pomme

VENDREDI

Céleri rémoulade
et dés d'emmental

 Colombo de dinde l'r
Riz

Ratatouille à la niçoise

 Purée de pomme bio (frais) et
mirabelle

Gaufrettes au chocolat
Pêche
Briquette de lait nature

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres


Appellation
d'Origine Protégée


Certifié Label
Rouge


Issu de l'agriculture
biologique


Produit de la mer
durable


Produit local


Viande charolaise

Saint Germain lès Corbeil (Elémentaire)
Menus du 17/06/2024 au 21/06/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

Saucisse chipolatas*
*Saucisse de volaille façon
chipolata*
Carottes

 Lentilles Icl mijotées

 Yaourt nature sucré de Sigy Icl

 Orange bio

Gâteau fourré à la fraise
Petit fromage blanc aux fruits
Briquette de jus de pomme

MARDI

Tranche de pastèque

Hachis parmentier de boeuf
charolais
et emmental râpé

 Coupelle de purée de pommes
bio

Baguette
Confiture d'abricots
Poire
Briquette de lait nature

MERCREDI

 Œuf dur bio
et dosette de mayonnaise

 Hoki pmd sauce crème aux
herbes

 Riz bio

 Brocolis bio

Saint Paulin

Pêche

Barre bretonne à partager
Yaourt aromatisé
Briquette de jus multifruits

JEUDI

****menu bio****

 Carottes râpées bio vinaigrette
à la moutarde

 Rôti de veau bio sauce
marengo (tomate et champignons)

 Coquillettes bio

 Haricots verts bio

 Yaourt bio brassé au citron

Baguette
Pâte à tartiner individuelle
Banane
Briquette de lait nature

VENDREDI

**** menu végétarien** ** amuse
bouche : graine de courge****

Tartinade concombre, menthe et
poivron et chips de maïs

 Tajine marocain pois chiche bio
semoule bio

 Pont l'Évêque aop

Abricot

 Gâteau au fromage blanc,
farine Icl
Petit fromage frais nature
Briquette de jus de pomme

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local

Saint Germain lès Corbeil (Elémentaire)
Menus du 24/06/2024 au 28/06/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

 Salade verte bio
et oignons frits
et billes de mozzarella

 Poulet lr rôti au jus
Haricots beurre à la tomate
Farfalles
Coupelle de purée de pomme
coing

Corn flakes
Pomme bicolore
Briquette de lait nature

MARDI

****menu végétarien****
Choux-fleurs en salade
et vinaigrette d'agrumes

Chili sin carne
 Riz bio
Petits pois mijotés
Edam
Poire

Baguette
Pâte à tartiner individuelle
Yaourt aromatisé
Briquette de jus d'orange

MERCREDI

 Salade de tomate bio
et vinaigrette moutarde
Sauté de boeuf charolais façon
bordelaise
Carottes
Cantal aop
Beignet framboise dcg

Gâteau fourré au chocolat
Nectarine blanche
Briquette de lait nature

JEUDI

 Colin d'Alaska pmd sauce
basilic
Courgettes
Blé
Petit fromage frais nature
 Banane bio

Pain au lait
Yaourt nature
Briquette de jus multivitamines

VENDREDI

****menu de fin d'année****
bientôt les vacances**

 Salade coleslaw bio
et dés d'emmental
Cheeseburger
et ketchup
Frites
Cake cococ, cacao et pépite de
chocolat cpne

Baguette
Confiture de fraises
Abricot
Briquette de lait nature

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres

