Saint Germain lès Corbeil (Elémentaire)
Menus du 03/11/2025 au 07/11/2025

MENU de la semaine

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Panais rémoulade aux pommes Cordon bleu de volaille Ratatouille à la niçoise Torsades et emmental râpé bio Ile flottante et sa crème anglaise	Emincé de chou rouge vinaigrette à la moutarde et dés de cantal aop Emincé de dinde lr sauce au thym Riz bio Brocolis Coupelle de purée de pommes	****menu végétarien**** Soupe cultivateur bio (carotte, pdt, poireau, ch fleur, céleri, HV, petits pois) Omelette bio fraîche Haricots beurre persillés Fromage au lait pasteurisé Carré bio Fruit	Salade iceberg et vinaigrette moutarde Sauté de veau lr sauce forestière (champignons) Semoule bio Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel	**** Journée de la gentillesse **** Carottes râpées bio vinaigrette à la moutarde et dés de mimolette Saucisse de Francfort de porc *Francfort de volaille* Frites Banane sauce au chocolat lait
Marbré au chocolat Fruit Briquette de lait CE nature	Baguette Confiture Yaourt à boire aromatisé abricot Fruit	Baguette viennoise Briquette de jus multifruits Briquette de lait CE nature	Baguette Pâte à tartiner individuelle Fruit Yaourt à boire aromatisé fraise	Madeleine Petit fromage frais aromatisé aux fruits Briquette de jus de pomme

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres

Appellation d'Origine Protégée

Certifié Label Rouge

Issu de l'agriculture biologique

Saint Germain lès Corbeil (Elémentaire)
Menus du 10/11/2025 au 14/11/2025

MENU de la semaine

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
****menu végétarien**** Beignets stick de mozzarella Dahl de lentilles beluga bio, amande et riz bio Saint Nectaire aop Fruit Baguette Confiture Petit fromage frais aromatisé aux fruits Briquette de jus d'orange		Pomelos Poulet lr sauce fines herbes Purée de patates douces et pommes de terre (pdt fraîches) Yaourt nature Muffin tout chocolat Gaufre poudrée Fruit Briquette de lait CE nature	****menu bio**** Emincé de chou blanc bio et vinaigrette moutarde Bolognaise de boeuf bio Fusilli bio et emmental râpé bio Crème dessert bio chocolat Croissant Petit fromage frais nature au lait entier Briquette de jus multifruits	Soupe de poireaux et pommes de terre bio et emmental râpé bio Merlu pmd sauce citron Jardinière de légumes (carotte, p.pois, h.vert, navet) Fruit Baguette Barre de chocolat Yaourt à boire aromatisé vanille Fruit

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres

Appellation d'Origine Protégée
Certifié Label Rouge
Issu de l'agriculture biologique
Produit de la mer durable

Saint Germain lès Corbeil (Elémentaire)
Menus du 17/11/2025 au 21/11/2025

MENU de la semaine

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Dés de saumon pmd à l'oseille Ratatouille à la niçoise Pomme de terre ronde vapeur Camembert bio Fruit	Emincé de chou rouge bio vinaigrette à la moutarde Sauté de boeuf char sauce hongroise (crème fraiche, paprika, oignon) Boulgour Chou fleur Yaourt aromatisé	****menu végétarien**** Soupe montagnarde bio (ail, carotte, céleri, oignon, poireau, pdt, crème) Nuggets de blé et ketchup Epinards branches bio à la béchamel Emmental bio Fruit bio	Carottes râpées bio vinaigrette à la moutarde et billes de mozzarella Sauté de porc* lr sauce caramel *Emincé de dinde lr au caramel* Riz façon cantonnais (petits pois, omelette) Purée de pomme fraîche bio et mangue	Pavé de colin d'Alaska pmd sauce basquaise Pommes de terre en gratin Haricots verts bio Bleu d'auvergne aop Fruit
Madeleine Yaourt à boire aromatisé fraise Coupelle de purée de pommes et fraises	Baguette Confiture Fruit Briquette de lait CE nature	Pain au chocolat Briquette de jus d'orange Briquette de lait CE nature	Marbré au chocolat Yaourt à boire aromatisé abricot Fruit	Baguette Pâte à tartiner individuelle Yaourt nature Briquette de jus multifruits

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres

Appellation d'Origine Protégée · Certifié Label Rouge · Issu de l'agriculture biologique · Produit de la mer durable · Viande charolaise

Saint Germain lès Corbeil (Elémentaire)
Menus du 24/11/2025 au 28/11/2025

MENU de la semaine

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Panais rémoulade aux pommes	****menu végétarien****	Croisillon fromage	Soupe saint germain (pois cassés et pommes de terre)	****AB : Tomme catalane****
Sauté de boeuf char jus aux oignons	Salade de betteraves rouges et vinaigrette moutarde	Steak haché de veau lr sauce au paprika	et emmental râpé bio	Carottes râpées bio vinaigrette à la moutarde et dés de mimolette
Boulgour bio	Chili végétal, haricots rouges bio et riz bio	Purée d'épinards bio	Rôti de dinde lr au jus	Poulet LBR sauce aux olives
Carotte bio	Edam	Saint Nectaire aop	Haricots verts persillés	Frites
Petit fromage frais aromatisé aux fruits	Crème dessert saveur vanille	Fruit	Fruit	Gâteau aux pommes, farine lcl
Baguette et beurre Fruit Briquette de lait CE nature	Gaufrettes au chocolat Yaourt nature Briquette de jus d'orange	Baguette viennoise Yaourt à boire aromatisé vanille Fruit	Baguette Barre de chocolat Fromage blanc aromatisé aux fruits Briquette de jus de pomme	Muffin vanille pépites de chocolat Yaourt à boire aromatisé fraise Fruit

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres

Appellation d'Origine Protégée — Certifié Label Rouge — Issu de l'agriculture biologique — Produit local — Viande charolaise

Saint Germain lès Corbeil (Elémentaire)
Menus du 01/12/2025 au 05/12/2025

MENU de la semaine

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
****menu végétarien**** Salade de betteraves rouges et vinaigrette aux herbes Quenelle nature sauce tomate Riz bio Fromage frais Chanteneige bio Fruit bio Marbré au chocolat Petit fromage frais aromatisé aux fruits Briquette de jus multifruits	Salade iceberg et vinaigrette moutarde Cordon bleu de volaille Purée de potiron (Pommes de terre bio fraîches) Yaourt aromatisé Baguette Confiture Fruit Yaourt à boire aromatisé fraise	Soupe montagnarde bio (ail, carotte, céleri, oignon, poireau, pdt, crème) et croûtons Hoki pmd sauce à l'oseille Julienne de légumes Pont l'Evêque aop Fruit bio Gaufre poudrée Fruit Yaourt à boire aromatisé abricot	Salade coleslaw bio (carotte bio, chou blanc bio, mayonnaise) Sauté de bœuf char sauce au thym Brocolis Semoule Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel Pain au chocolat Fruit Briquette de lait CE nature	Gratin de pomme de terre et lardons* fromage à tartiflette *Gratin de pomme de terre et dés de volaille fromage à tartiflette* Salade iceberg Petit fromage frais nature au lait entier Fruit Baguette et beurre Fromage blanc nature Briquette de jus de pomme

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres

Appellation d'Origine Protégée

Issu de l'agriculture biologique

Produit de la mer durable

Viande charolaise

Saint Germain lès Corbeil (Elémentaire)
Menus du 08/12/2025 au 12/12/2025

MENU de la semaine

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Emincé de chou rouge bio vinaigrette à la moutarde	Colin d'Alaska pmd pané au riz soufflé et quartier de citron	Macédoine mayonnaise bio	Soupe de légumes variés bio	**menu végétarien** **menu Bio**
Sauté de boeuf char à la provençale (tomate, herbes de provence)	Ratatouille à la niçoise	Poulet lr rôti au jus	et emmental râpé bio	Carottes râpées bio vinaigrette à la moutarde
Carottes	Fusilli bio	Haricots verts persillés	Meunière colin pmd d'Alaska frais et quartier de citron	Ravioli légumes bio vrac
Pomme de terre ronde vapeur	et emmental râpé bio	Edam bio	Chou fleur en béchamel	Coulommiers bio
Ile flottante et sa crème anglaise	Saint Nectaire aop	Tarte normande dcg	Fruit	Purée de pomme fraiche bio et figue
	Fruit			
Gaufrettes au chocolat	Baguette	Baguette viennoise	Baguette	Marbré au chocolat
Fruit	Confiture	Fruit	Pâte à tartiner individuelle	Fruit
Yaourt à boire aromatisé abricot	Petit fromage frais aromatisé aux fruits	Briquette de lait CE nature	Petit fromage frais nature au lait entier	Yaourt à boire aromatisé vanille
	Briquette de jus multifruits		Briquette de jus de pomme	

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres

Appellation d'Origine Protégée · Certifié Label Rouge · Décongelé · Issu de l'agriculture biologique · Produit de la mer durable · Viande charolaise

Saint Germain lès Corbeil (Elémentaire)
Menus du 15/12/2025 au 19/12/2025

MENU de la semaine

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Chou chinois Vinaigrette à la moutarde et au basilic Sauté de veau lr au jus Purée d'épinard bio (pdt fraîche) Crème dessert saveur vanille	****menu végétarien**** Crêpe à l'emmental Coquillettes bio sauce égréné végétal et tomate façon bolognaise bio Petit fromage frais aromatisé aux fruits Fruit	Soupe crecy, carotte et pomme de terre bio Hoki pmd sauce crème à la tomate Semoule Légumes couscous Pointe de Brie Fruit bio		Panais rémoulade aux pommes Beignet de poisson pmd Ratatouille bio Blé Yaourt bio aromatisé vanille
Baguette Barre de chocolat Fruit Briquette de lait CE nature	Croissant Yaourt aromatisé Briquette de jus de pomme	Madeleine Yaourt à boire aromatisé fraise Fruit	Gaufre liégeoise Fruit Yaourt à boire aromatisé vanille	Baguette Fromage frais Petit Moulé Briquette de jus multifruits

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres

Certifié Label Rouge

Issu de l'agriculture biologique

Produit de la mer durable

Saint Germain lès Corbeil (Elémentaire)
Menus du 22/12/2025 au 26/12/2025

MENU de la semaine

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Saint Germain lès Corbeil (Elémentaire)
Menus du 29/12/2025 au 02/01/2026

MENU de la semaine

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
****vacances scolaires****	****vacances scolaires****	****vacances scolaires****		
Salade de lentilles Omelette bio fraîche Petit pois et carottes Yaourt aromatisé Fruit	Pizza tomate emmental mozzarella Sauté de boeuf char aux pruneaux Torsades et emmental râpé bio Pont l'Evêque aop Fruit bio	Salade iceberg et oignons frits et vinaigrette moutarde Emincé de volaille kebab Pain pita Frites Pointe de brie bio Coupelle de purée de pomme abricot		
Briochette aux pépites de chocolat Fruit Briquette de lait CE nature	Madeleine Yaourt à boire bio aromatisé vanille Briquette de jus multifruits	Croissant Yaourt à boire aromatisé abricot Fruit		

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres

Appellation d'Origine Protégée

Issu de l'agriculture biologique

Viande charolaise